



「すい臓がん早期発見と治療」 & 「ストーマケアの基本」

12月8日(日)冬期中央講演会で2つのお話し

公益社団法人日本オストミー協会兵庫県支部の令和6年度冬期中央講演会が12月8日(日)神戸市立総合福祉センターで開かれます。講演会では2つの講演があります。

講師は、明和病院外科医長の中島隆善先生と神戸市立医療センター中央市民病院 皮膚・排泄ケア認定看護師(WOCN)の甲斐田博子さんです。

演題は、中島先生が「すい臓がんの早期発見と治療について」です。すい臓がんは早期発見が難しく、難治性がんの代表格ですが、早期発見のための取り組みや近年進歩の著しいすい臓がんに対する手術や抗がん剤治療について講演いただきます。

また、甲斐田 WOCN は「守っていますか？基本のストーマケア」と題して、ストーマケアが自己流になりすぎないように基本的な方法を再確認していただくほか、ストーマ外来で多い質問をまとめて Q&A 方式でお答えいただきます。

講演は、WEBによりオンライン発信します。WEB参加ご希望の方は、ostomy2019@outlook.jp までメールでお申し込みください。

◎日時：2024年12月8日(日) 13:30~16:30

◎会場：神戸市立総合福祉センター 4階第5会議室

◎講演：(1)「すい臓がんの早期発見と治療について」 明和病院 外科医長 中島隆善先生
(2)「守っていますか？基本のストーマケア」

神戸市立医療センター中央市民病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 甲斐田博子さん

◎対象：主に兵庫県内のオストマイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族、その他医療、福祉関係者

◎参加費：無料

◎参加申込：不要

も く じ

冬期中央講演会のご案内	(1)	ウロ・イレ合同相談会(報告)	(9)
ストーマ装具給付金増額要望への回答状況	(2)	一泊研修懇談会(報告)	(12)
年会費納付のお願い	(3)	新入会員の紹介/装具お譲りします	(13)
これからの行事予定	(4)	ストーマ装具最新情報/販売終了商品	(14)
相談室のご案内	(5)	会員通信/「お元気ですか」	(15)
神戸地区研修相談会(報告)	(6)	活動記録・編集後記	(20)



兵庫県支部 ホームページ(新 URL) <https://ostomyhyougo.com/>

旧 URL (<http://www.ostomy.jp/hyogo/>) は9月末で運用を停止しました。

兵庫県 41 市町にストーマ装具給付金の基準額増額を要望

4市町が増額回答！！

日本オストミー協会兵庫県支部では、3年前の増額要望に続き、今年度も実施主体である兵庫県内 41 市町に消化器系 13,000 円、尿路系 15,000 円に引き上げるよう 9 月 3 日付けで要望書を送りました。

今回は郵便料金の値上げもあって、全市町に e メールで要望し回答を求めました。(回答期限は 10 月末)

その結果、10 月 21 日現在で 13 市町から回答が寄せられ、うち西脇市、養父市、朝来市、丹波市の 4 市が現行の基準額を増額するとの回答でした。あとの 9 市町は残念ながら「検討中」との回答で前進が見られませんでした。(主に「近隣市町の状況を見ながら」との所見が目立ちます)

基準額については、ほとんどの市町で過去 30 年間以上据え置きのままですが、このところ全国的には見直しの市町村が増えており、消化器系の基準額が 1 万円を越える市町村が相次いでいます。兵庫県でも北播磨地区の加東市がこの 4 月から県内初の 1 万円を越えました。

兵庫県支部では、目標のコロ 13,000 円、ウロ 15,000 円を求めて引き続き要望して参ります。

兵庫県市町別ストーマ装具給付金基準額の現況 (令和6年 10 月 28 日現在)

市 町	消化器系	尿路系		市 町	消化器系	尿路系
神戸市	8,900	11,700		養父市 ※	8,900	11,700
姫路市	8,858	11,639		丹波市 ※	8,900	11,700
尼崎市	8,858	11,639		南あわじ市	9,460	12,430
明石市	8,858	11,639		朝来市 ※	9,500	12,500
西宮市	8,858	11,639		淡路市	9,460	12,430
洲本市	9,460	12,430		宍粟市	8,858	11,639
芦屋市	8,858	11,639		加東市	11,000	12,000
伊丹市	8,858	11,639		たつの市	8,858	11,639
相生市	8,858	11,639		猪名川町	8,858	11,639
豊岡市	9,460	12,430		多可町	8,858	11,639
加古川市	8,858	11,639		稲美町	8,858	11,639
赤穂市	8,858	11,639		播磨町	8,858	11,639
西脇市	9,460	12,430		市川町	8,858	11,639
宝塚市	8,858	11,639		福崎町	8,858	11,639
三木市	8,858	11,639		神河町	8,858	11,639
高砂市	8,600	11,300		太子町	8,858	11,639
川西市	9,500	12,500		上郡町	8,858	11,639
小野市	8,858	11,639		佐用町	8,858	11,639
三田市	8,600	11,300		香美町	9,460	12,430
加西市	8,858	11,639		新温泉町	8,858	11,639
丹波篠山市	8,858	11,639				

太字の市町が今回増額回答 (※は令和 7 年 4 月実施予定)

年会費未納の方へご入金のお願い



❖支部会報3月号でお願いしました年会費(3,600円)をまだ納めて頂けていない会員さんが、10月末現在で27人いらっしゃいます。支部の会員数は270人ですので、未納は会員全体の10%にものぼります。

❖私たちの支部活動は、主に会員の皆様の年会費をもとに運営しておりますが、このところの会員減少で先行きが大いに不安となっています。また会費未納による自然退会も年々増えて、かつて550人だった会員が半分以下にまで減ってしまいました。

会費未納が続きますと、残念ながら規定により自然退会となります。

このまま協会の会員が減っていくと、せっかく得られたオストメイトに対する福祉、サービスが後退することにもなりかねません。(下段参照)

❖昨今の諸物価値上がりという厳しい状況のもと、まことに心苦しいお願いで恐縮ですが、本年度未納の年会費を下記郵便振替でお納め下さいますようお願い申し上げます。

なお、すでにお納めいただいて行き違いになっておりましたら何とぞお許し下さい。

【ご送金先の郵便振替口座】

- ・記号番号：00980-6-320307
- ・加入者名：オストミー協会兵庫県支部
- ・メモ欄に「年会費」と明記願います。

【お問い合わせ】 日本オストミー協会兵庫県支部 由良典久副支部長(会計担当)
090-7348-6307 yura53nn@kvj.biglobe.ne.jp

- ・年会費3,600円(後期入会の場合は半額の1,800円)のうち、1,200円(後期入会は600円)は本部の運営費に充てられ、支部としては残りの2,400円(同1,200円)を活動費として使わせて頂いておりますが、近年、会員数が激減しており、厳しい財政状況が続いております。
- ・年会費は1年間未納の場合、規定により原則自然退会となり、会員様の意思とは関係なく自己都合による退会となります。まことに残念ながら、これが会員減少に拍車をかけています。

協会の活動で得られた主な福祉サービス・制度

- ・厚生年金の障害年金受給(1977年)
- ・身体障害者手帳の取得(1986年身体障害者福祉法の適用)
*ストーマ装具代金の一部公費支給/所得税における障害者控除
- ・所得税におけるストーマ装具代金の医療費控除(1989年)
- ・JR運賃の半額割引・国内航空運賃の障害者割引(1990年)
- ・ストーマ装具代金の消費税非課税(1991年)
- ・ストーマ装具給付における自己負担額の軽減/有料道路通行料金の半額割引(1994年)
- ・全オストメイトの即時障害者認定(2003年)
- ・有料道路ETCノンストップ走行時料金の障害者割引(2004年)
- ・ストーマ装具給付金基準額の改定

❖協会のお手伝いして下さるボランティアさん募集!!

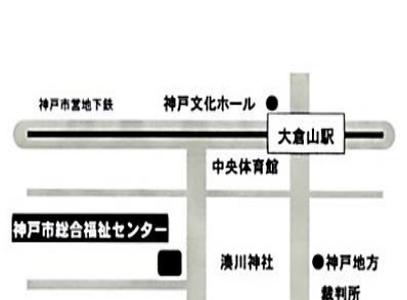
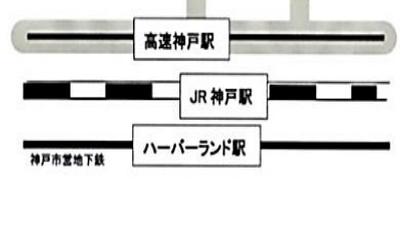
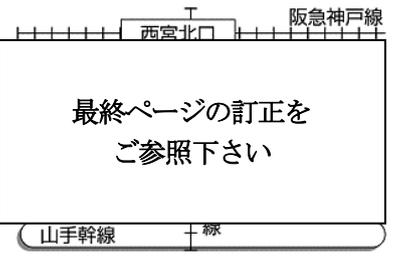
協会の事務局では、会報の発送、相談室の受け付け、会員名簿の整理、会計管理などのお手伝いをして下さるボランティアの方を求めています。パソコンやネットに通じておられる方は大歓迎です。会員・非会員を問いません。ご支援ください。

【お問い合わせ】兵庫県支部事務局 ostomy2019@outlook.jp まで



これからの行事予定

(WOCNは皮膚・排泄ケア認定看護師/㊟はサポート参加)

行事/日時	会場/講師	担当・確認事項
<p>但馬地区</p> <p>研修懇談会</p> <p>11月24日(日)</p> <p>13:30~16:30</p>	<ul style="list-style-type: none"> 会場: 公立八鹿病院 研修ルーム (養父市八鹿町八鹿1878-1 079-662-5555) 講師: 公立八鹿病院 岩本房子 WOCN 	
<p>冬期中央講演会</p> <p>12月8日(日)</p> <p>13:30~16:30</p>	<ul style="list-style-type: none"> 会場: 神戸市立総合福祉センター 4階第5会議室 講演(1)「すい臓がんの早期発見と治療」 明和病院 外科医長 中島隆善先生 講演(2) 「守っていますか? 基本のストーマケア」 神戸市立中央市民病院 甲斐田博子 WOCN 	
<p>顧問医・ET/WOCN 連絡会議</p> <p>1月18日(土)</p> <p>13:30~16:30</p>	<ul style="list-style-type: none"> 会場: 神戸市立総合福祉センター 議事: 活動報告、活動計画、講師依頼、情報交換 ほか 	
<p>阪神地区 研修懇談会</p> <p>1月26日(日)</p> <p>13:30~16:30</p>	<ul style="list-style-type: none"> 会場: プレラ西宮 講師: 宝塚病院 西内陽子 WOCN 	<p>最終ページの訂正を ご参照下さい</p> 
<p>播州地区 研修懇談会</p> <p>2月16日(日)</p> <p>13:30~16:30</p>	<ul style="list-style-type: none"> 会場: 姫路市市民会館 講師: 赤穂中央病院 原田雄介 WOCN 	

〈相談室のご案内〉 (無料)



皮膚・排泄ケア認定看護師 (WOCN) による個別相談の【**スーパ相談室**】とオストメイト同士が日常生活の悩みなどを話し合う【**よろず相談室**】を下記日程で開催します。
(Zoom も併設) 相談はいずれも無料、予約もいりません。

【神戸相談室】午後1時～4時 ※会場のモイヤン店は12:00～13:00 昼休みのため入口閉鎖。

スーパ相談 (奇数月第3火曜日)				よろず相談 (毎週金曜日)			
11月	19日	清水弘美	神戸百年記念病院	8日	15日	22日	29日
12月	(なし)			6日	13日	20日	※27日は年末休み
1月	21日	東 祐子	神戸市立中央市民病院	17日	24日	31日	
2月	(なし)			7日	14日	21日	28日
3月	18日	松本衣代	神戸大学医学部附属病院	14日	21日	28日	

★会場：兵庫県支部相談室 (ミヤノ健康ショップ・モイヤン 2階) =巻末の支部案内図参照
神戸市中央区楠町5丁目4-8 TEL/FAX 078-371-1830

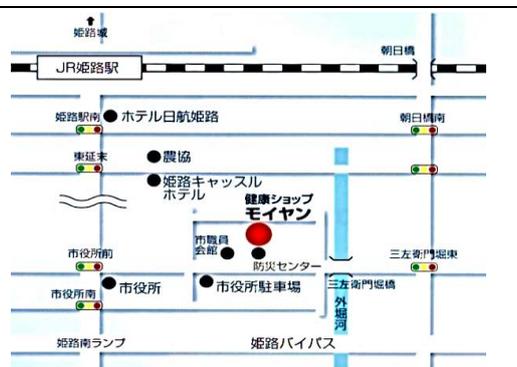
★よろず相談はオンライン併用で開設します (Zoom ミーティング ID:816 1848 3062 パスコード:971686)

★支部事務所は、奇数月第3火曜日と毎週金曜日の午後以外は、原則として不在となっています。

【姫路相談室】午後1時～4時

スーパ相談&よろず相談 (奇数月第2金曜日)			
11月	8日	岡田久美	姫路中央病院
1月	10日	山本佳子	県立がんセンター
3月	14日	北條智恵	ツカザキ病院

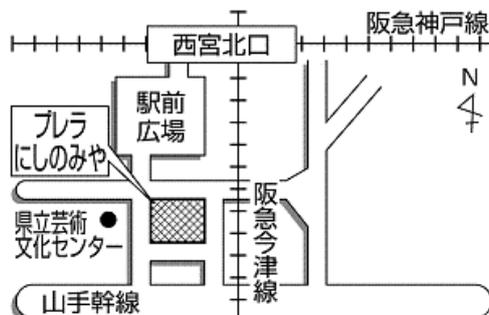
★会場：ミヤノ健康ショップ・モイヤン姫路店
姫路市三左衛門堀西の町7番地
☎079-283-2061



【阪神相談室】午後1時～4時

スーパ相談&よろず相談 (偶数月第2木曜日)			
12月	12日	喜村美和	尼崎総合医療センター
2月	13日	上木麻希	宝塚市立病院

★会場：プレラにしのみや (西宮市中央公民館)
※12、2月の部屋番号は当日1階に掲示
西宮市高松町4-8 ☎0798-67-1567



◆お問い合わせは、電話/FAX:078-371-1830 (事務局) まで。

非会員・家族7名も参加！！

神戸地区研修相談会

神戸地区研修相談会が8月25日（日）神戸市立総合福祉センターで開かれ、会員・家族のほか非会員の方も含めて27名が参加しました。

猛暑の中、神戸地区の会員と幹事16名のほか、新聞を見て来られた非会員・家族7名と講師の白井愛子 WOCN（皮膚・排泄ケア認定看護師）メーカー・販売店の2社と県立大学学生の手島優実さんが参加されました。

由良典久副支部長の司会で川村耕一支部長の挨拶に続いて、まず白井 WOCN が「ストーマケア、もしかすると」と題して、皮膚障害、外出先での漏れ、災害、要支援などについてお話いただきました。

休憩の後、男女2グループに分かれて懇談しました。この中では、術前の不安、装具の適合性、漏れ、面板周りに貼るテープなどが話題になっていました。

会場では、宮野医療器モイヤンと石黒メディカルシステム様のご協力による装具の展示・説明もありました。

白井 WOCN の講演は次の通りです。

（報告：古川秀範）

◎講演「ストーマケア“もしかすると”…一緒に考え、備えましょう」

神戸市立医療センター西市民病院 皮膚排泄ケア認定看護師 白井愛子さん

◆「もしかすると」の心配

- ①皮膚がただれるかもしれない…
- ②外出先で漏れるかもしれない…
- ③災害に遭うかもしれない…
- ④自分で装具交換ができなくなるかもしれない…

◆皮膚障害

①皮膚障害の原因

- ・排泄物の付着による発赤、びらん、PEH/汗、蒸れによる発赤や湿疹
装具の成分や袋の接触による反応

②皮膚障害の予防

- ・面板のカットサイズを合わせる/排泄物の性状や量の変化をみる/適切な交換間隔を守る/汗、蒸れを軽減させる工夫/食事の工夫

③ストーマは手術後から、数週～数か月かけてむくみがとれ小さくなる →

- ・同じサイズでカットしていると、面板とストーマの間に隙間ができ、皮膚が保護できないため排泄物の刺激を受ける。 → 面板のカットをストーマのサイズに合わせることで皮膚に排泄物に触れないように守れる。
- ・ストーマ外来でサイズをチェックしてもらおう。/ストーマゲージを使う。/前回の装具の裏紙を使う。

④水様便はアルカリ性で皮膚への刺激が強い。細菌が繁殖した尿もアルカリ性で皮膚を刺激。

- ・水様性の排泄物ほど、皴に沿って潜り込みやすく、皮膚障害をおこしやすい。
- ・水様性の排泄物を袋の中にためすぎないようにする。 → こまめに棄てる。凝固剤を試してみる。

⑤交換間隔を守ることで装具の「皮膚保護作用」を活かし皮膚の健康を保つことができる。

- ・裏面の溶け具合や膨らみを観察する（10mm以内）。適正交換を守る。夏場、運動の日は早めに交換。
- ・汗をかきやすい人、袋の不織布が蒸れている人、かぶれやすい人は袋カバー、腹帯チューブを活用する。



(綿素材で通気性が良い、蒸れにくく肌さわりの良いもの)

⑥自分の身体と食べ物の関係に気づく。

- ・便が緩くなりやすい食べ物、飲み物を避ける。／尿を酸性に整える飲み物を摂る。／十分量の水分を摂る。(脱水、感染を予防する)

便が柔らかくなりやすいもの	炭酸飲料、アルコール、カフェイン、アイス、果物(ぶどう、みかん、もも等)
消化がわるいもの	海藻、こんにゃく、きのこ、根菜類
尿のアルカリ化を予防できる	ビタミンCやポリフェノールを含む飲み物、クランベリージュースなど

⑦ストーマ外来、かかりつけのナースを活用する。

- ・装具販売店の相談窓口や患者会を活用する。早めに相談する。
- ・ステロイドは万能薬ではない。塗るタイミング、やめどき、塗ってはいけない皮膚障害も。
- ・日本創傷・オストミー・失禁学会「ストーマ外来のある病院を探す」<https://jwocm.org/public/stomas/>

◆外出先での漏れ

①「備えあれば憂いなし」

- ・外出時には装具一式セットにして持ち歩く。／外でも使えるアイテムを活用する。／高温多湿の環境に長時間保管しない。／外出先付近のトイレを確認しておく。
- ・外出用のポーチに入れたいもの：臭いが漏れにくいゴミ袋、ウエットティッシュと乾いたガーゼ、あらかじめカットしたストーマ袋(面板)、個別包装の剥離剤、拭き取りタイプの洗浄剤(アルケア・リモイスクレンズ)

②オストメイト対応トイレ：「こうべ・だれでもトイレ」ほか障害者用トイレ



◆災害のこと

①非常用持ち出し袋の準備

- 身分証、保険証やマイナンバーカード、貴重品(小銭多め)、食糧・水は最低3日分
- 常用薬(インスリンや吸入薬も)、お薬手帳のコピー、かかりつけ医・既往歴メモ
- 1DAYコンタクトレンズ、メガネ、**老眼鏡**、入れ歯
- 電池式**充電器**、**携帯ラジオ**、予備の電池、懐中電灯、ホイッスル、反射板
- ポケットトイレ、雨具・**ポンチョ**
- 感染予防グッズ(マスク、手指消毒液、マウスウォッシュ、除菌ウエットシート、ゴミ袋)
- 下着や靴下など着替え、からだ拭き、汗拭きシート、防寒具、保温アルミシート、カイロなど
- 軍手、ヘルメット、応急処置グッズ(絆創膏、消毒液、ガーゼ、自着包帯など)
- メモ帳、油性マジック、ガムテープなど
- 食用ラップ、割り箸やスプーン、紙皿、コップなど

②非常持ち出し袋にはストーマ装具一式も準備

- ・少なくとも2週間分。／年1回は入れ替える(劣化を防ぐ)。／遠くの親戚、友人宅にも保管。／高温多湿(ガレージ・車中)には保管しない。／販売店の連絡先、メーカー、品番をメモ。／かかりつけ医、手術を受けた病院の連絡先、行政窓口の連絡先・生活保護担当者など

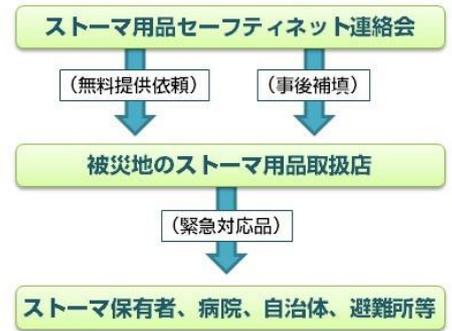
③避難所では管理責任者(保健師・災害支援ナース)にオストメイトであることを伝える。

- ・装具の支援が受けられるかどうか聞く。／支援が受けられることを知っておく。／知らせること。

④ストーマ用品セーフティネット連絡会(OAS)

- ・災害救助法適用の市町の被災者で、ストーマ用品が入手困難なオストメイト対象に装具を支給

- ・発災から 1 ヶ月間、無料提供
- ・被災後は、しばらく普段使っている装具が手に入らないかもしれない。
- ・ハサミは使えるように。アクセサリーは何種類か知っていた方が良い。



◆要支援の日

- ①周りにストーマケアのできる人がいるか？いつか自分でケアできなくなる日が来るかも…。(身体が思うように動けなくなる、病気がみつかると、認知症になるかも…)
- ・誰の協力を得ながら過ごすか。➡ 家族、親戚、友人？/訪問看護/デイサービス/施設・病院・ホスピスなど。

②訪問看護は介護保険か医療保険に分かれる。

介護保険

- ・ 65 歳以上の要支援・要介護の認定を受けた人
- ・ 40～64 歳で第 2 号被保険者 16 特定疾病（※下表）に当たる要支援・要介護認定を受けた人

医療保険

- ・ 介護認定を受けていない人、厚労省が定める疾病・状態に当たる人、急性憎悪

※特定疾病は次の16種類です。

筋萎縮性側索硬化症	脳血管疾患
後縦靭帯骨化症	進行性核上性麻痺・大脳皮質基底核変性症およびパーキンソン病
骨折を伴う骨粗しょう症	閉塞性動脈硬化症
多系統萎縮症	慢性関節リウマチ
初老期における認知症	慢性閉塞性肺疾患
脊髄小脳変性症	脊柱管狭窄症
糖尿病性神経障害・糖尿病性腎症および糖尿病性網膜症	両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症
早老症	末期がん

③介護保険の利用： 介護認定区分で利用上限が決まっている。(1回 20～90分) 月額の 1 割負担 (支給限度を越えたサービスは自己負担)

④介護申請からサービス利用開始まで

- ・ステップ 1： 主治医（かかりつけ医）をきめておく。➡介護保険を申請したい。意見書を求める。
- ・ステップ 2： 地域の「あんしんすかやかセンター」(or 区役所)を確認する。➡介護申請書類の提出、手続きへ。
- ・ステップ 3： 認定調査を受ける。➡ストーマ管理で困っていること、できないことをしっかり伝える。
- ・ステップ 4： ケアプランによりサービスを調整➡主治医の訪問看護指示書に基づき訪問看護スタート。

⑤医療保険の利用： 40 歳未満/40～60 歳で 16 特定疾病に当たらない/同介護保険第 2 号被保険者でない/65 歳以上で要支援・要介護に当たらない/厚労相が定める疾病・状態/病状の悪化 ほか

◆ACP (Advance Care Planning) 「最後の日まで、自分はどこで、どのように生きたいか。」

- ・大切な人、医療者とたいせつなことを、一緒に考える。(家族会議)

「いのちの終わりについて、話し合いを始めましょう！！」

【参加者の感想】 () 内の末尾は相談会を何でお知りになったか？

- ・今まで知らなかったことを聞き参考になりました。今後、参考にしたいと思っています。(80 代、男性、コロ、会員、須磨区/会報)
- ・看護師さんや皆さんのお話をお聞きして、いつも勉強させてもらっています。(70 代、女性、ウロ、会員、神戸市/協会からのハガキ)
- ・大勢の仲間がおられることを知り、心強く感じました。今後のことはわかりませんが、一人で悩まず、

- ・あちこちに相談しつつ生きていこうと感じました。(70代、女性、コロ、会員、垂水区/会報とハガキ)
- ・初めての出席ですが、有意義な時間を頂戴しありがとうございました。(60代、女性、術前、非会員、須磨区/神戸新聞)
- ・導入後1年経過します。先輩方の健康管理などを伺い勇気をいただきました。(80代、男性、ウロ、非会員、須磨区/神戸市の広報誌)
- ・チラシでこの会の存在を知りました。(90代、非会員、長田区/チラシ)
- ・新しい情報をありがとうございました。(60代、男性、ウロ、会員、垂水区、協会からのハガキ)
- ・いろいろと参考になりました。(80代、男性、ウロ、会員、須磨区/会報)
- ・本日、男性間のグループ討議で、器具の新しいことをききました。皮膚の接着面の悩みが解決しそうです。ありがとうございました。(80代、男性、コロ、会員、長田区/協会からのハガキ)
- ・話を聞きながら以下のことを考えて聞かせて頂きました。『皮膚障害』→ああこれは問題ないなあ。『もしかすると 災害』→あまり考えてなかったなあ。家の立地からすると津波は大丈夫、強風で屋根が飛ぶことはあり得るなあ、などなど考えながら聞かせて頂きました。『もしかすると要支援』→殆ど考えてなかったですが、あり得るなあ。もっと家族と話をしておくことなど考えなければと感じました。(70代、男性、ダブル、会員、北区/協会からのハガキ)
- ・ストーマ受け入れでの心理面の研究のため、本会に参加させて頂きました。本日は皆さまのお話を聞かせて頂きありがとうございました。皆さまが交流されているお姿に安心し、元気を頂きました。(20代、兵庫県立大学学生)

★講演資料は、支部ホームページ <https://ostomyhyougo.com/>「講演内容の詳細」をご覧ください。

こちら是非会員7名、入会の方も！！

ウロ・イレ合同相談会

ウロストミー（尿路系ストーマ）とイレオストミー（小腸ストーマ）の造設者対象の合同研修相談会が、9月22日（日）神戸市立総合福祉センターで開催されました。

会場には、会員13名と非会員7名のほか講師でお招きした明和病院の皮膚・排泄ケア認定看護師（WOCN）森知佐子さんや装具販売店の2名を合わせて23名の参加となりました。

由良副支部長の司会進行で川村支部長の挨拶に続いて、森 WOCN がウロストミーとイレオストミーのストーマケアについてお話いただきました。

このあと全員の自己紹介に続いて、ミヤノ健康ショップ

モイヤンの大石さんと石黒メディカルシステムの藤原さんがウロ・イレ関連の装具について、詳しい説明を実物の提示を交えて行っていただきました。

休憩時間には、ほとんど全員の方が装具の展示や説明を熱心に聞かれていました。

最後に、男女2グループに分かれて懇談に移り、近況報告や関心事について話し合いました。



この中では、『最新の装具の説明があったが進化していると感じた』『災害が多く発生しているがウロイレも含めどのような対策が必要か』『オストメイトトイレほどの程度使っているか?』『給付金の増額活動はどの様になっているか?』などが話題になっていました。

森 WOCN の講演は次の通りです。

(報告：古川秀範)

◆「ストーマケアについて」

明和病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 森知佐子さん

◎ストーマの種類・消化管 形状・排泄口の違い

- ・単孔式／双孔式
- ・便の形状による種類：小腸ストーマ（水様便）、横行結腸ストーマ（泥状便）、S状結腸ストーマ（有形便）
- ・ブリストルスケール（大腸の通過時間と便の形状）
- ・術後の排泄物の性状：イレオストミー／コロストミー
- ・ストーマ袋の排泄口：キャップ式から巻き上げ式に進化（イレオストミー特有の袋）



◎ウロストミーのストーマ種類

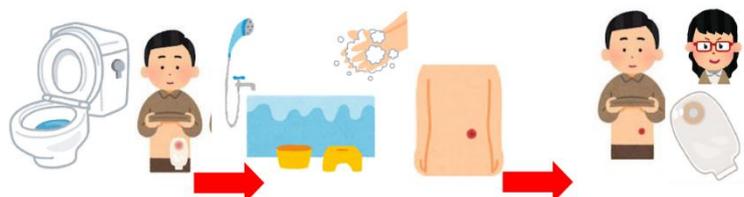
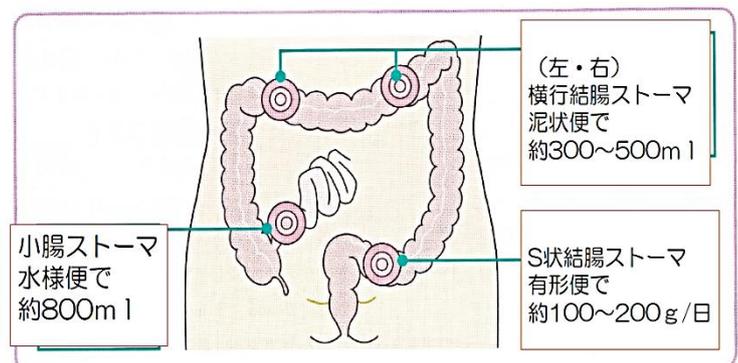
- ・ステントの有無：尿管皮膚ろう（なし）／回腸導管（あり）
- ・尿の成分、PH、色調
- ・ステントの管理
- ・連結管：製品により異なる

◎毎日の状態を知る

- ・色、性状、量／排泄量
- ・脱水症状

◎ストーマ装具の交換

- ・ケア時の排泄物の汚染を最小限にする
- ・家族の役割分担、交換場所（部屋）
- ・捨てる、剥がす、洗う、貼る（必要な物品を使う順番に揃えておく）
- ・剥がす方向：高い⇒低い
- ・皮膚保護剤の成分：吸水、緩衝、静菌、粘着、保温
- ・剥がした面板裏面を観察（ストーマ周囲の皮膚）
- ・交換間隔：交換日の延長、漏れや皮膚障害の悪化も
- ・皮膚の清拭・洗浄：「やさしく、ていねいに」
- ・面板の孔のカット
- ・装具の貼布、装着

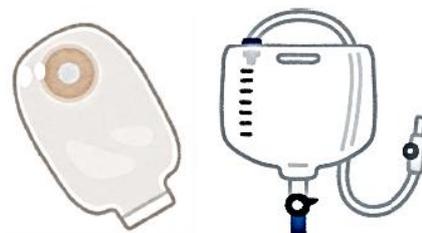


◎皮膚障害

- ・びらの対処方法：粉状皮膚保護剤、外用薬の選択（軟膏でなくローションタイプ）
- ・ストーマケア用品の活用（ストーマベルト）

◎ストーマケアに必要な観察

- ・皮膚の症状とストーマ袋の形状
- ・ストーマ袋との接触予防（不織布のガーゼ使用）
- ・ストーマ袋の圧迫に注意



◎毎日の状態を知ることで変化に気づきやすい

- ・便や尿の色・性状・量などは、体の状態を知る情報の一つ
- ・ストーマ装具を剥がしたときに面板の裏面を見ることは、

◎ストーマ装具の密着状況や貼付期間の評価、皮膚症状の原因を知ることができる

- ・口の渇き、立ちくらみ、しんどい、だるい、頭痛、めまい、脱水症状に注意しましょう。水分の補給をこまめにしましょう。

※かかりつけ医から水分の制限の指示がある場合は、指示量を目安にしましょう。

【参加者の感想】（ ）内の末尾は相談会を何でお知りになったか？

- ・最近いろいろ災害が起こっているが、防災関係の講演も再度、お願いしたい。(60代、男性、ウロ、会員、垂水／案内ハガキ)
- ・人工肛門について知ることが出来て参考になりました。義母が人工肛門になったので、お世話のための知識をつけたいと思いましたが、また、本人にもこちらの勉強会を紹介しようと思います。(40代、女性、東灘／市の広報誌)
- ・今日は途中からの参加でしたが、温かく受け入れていただきありがとうございました。自分の感情を出し切った方が良いと教えていただき、涙を流しても良いと思泣いてしまいました。(40代、女性、ウロ、会員、大阪市／協会HP)
- ・パウチの張り方や替える時は、面板の裏側を観察するなどいろいろ学習させて頂きました。(70代、女性、ウロ、会員、神戸／案内ハガキ)
- ・いろいろと知識が増えました。ありがとうございました。(70代、男性、ウロ・ダブル、会員、北区／案内ハガキ)
- ・私はコロですが、ウロ・イレの勉強ができました。ウロ・イレの方はいろいろ大変なところがあるんだなと思いました。(60代、女性、コロ、会員、中央区／会報)
- ・とても講師の先生のお話がわかりやすかったので、スライドの資料がほしかった。(50代、男性、ウロ、会員、尼崎／会報とHP)
- ・今日は日ごろ気にしていた事を、先生にお聞きできてよかったです。(70代、女性、コロ、会員、垂水／広報こうべ)



★講演資料は、支部ホームページ <https://ostomyhyougo.com/>「講演内容の詳細」をご覧ください。

赤穂御崎で一泊研修懇談会

秋恒例の一泊研修懇談会が 10 月 8 日（火）～9 日（水）いこいの宿「赤穂ハイツ」（赤穂市尾崎向山）を会場に開かれました。

当日は曇り空ながらさわやかな秋の気配に恵まれた午後、集合場所の JR 姫路駅南ロータリーには、阪神、神戸などから参加を申し込んだ 13 人が三々五々集まりました。

午後 3 時、赤穂ハイツの送迎バスで西に向かい、約 1 時間で赤穂御崎に着きました。

早速、家島諸島や小豆島を望む大浴場に入り、ゆったりと湯に浸かりました。

続いて 6 時から宴会場で入浴の心得などを確かめたあと、海の幸あふれる料理と美酒を楽しみながら自己紹介、近況報告などを行い、旧交を温め合いました。

このあと、有志によるカラオケ会に移り、自慢の喉を披露し合っていました。

翌日は、朝風呂、朝食をとって午前 10 時前に送迎バスで出発、11 時ごろ JR 姫路駅に到着して解散しました。このうち有志 7 人が市内の灘菊酒造で試飲と名物の鍋料理を楽しんでいました。



【赤穂ハイツから望む家島諸島】

【参加者の感想から】

- ・楽しい旅、それに久しぶりに皆様にお会いできてうれしかったです。風邪をひき欠席を考えましたが、参加してかえってよくなりました。
- ・楽しかった。また来年も楽しみです。
- ・大変楽しい思い出になりました。長い間会ってない方にもお会いできてお元気そうで何よりでした。次回またどなたにお会いできるか楽しみです。
- ・久しぶりに皆様の笑顔に出会えて楽しいひと時でした。
- ・すばらしい宿と景色の赤穂ハイツでした。宴会も個人紹介の時に親しみが出てきました。
- ・おしゃべりに花が咲き、とても楽しい日をすごせました。食事もおいしく量もちょうどよかった。
- ・はじめての参加でしたがとても楽しくすごしました。お部屋ではおしゃべりに花が咲き久しぶりの夜ふかしでした。
- ・久々の参加です。こうした企画をしていただき幹事さんに感謝しています。年がいくと近場短訪がいいですね。来年もよろしくお願いします。
- ・今度は大変有意義な研修でした。多くのオストメイトと会えたことです。
- ・ベッドを予約しておけばよかったと反省。ホテルの良し悪しに関係なく、今後は宿泊旅行は無理になったと感じている。
- ・はじめて参加していただいた方、久しぶりにお会いする方。お話を聞いて、ああそうなんだ、へえーそういうことがあったのかと私自身のことのように思うことがあり、これから先の生き方を考えさせられました。やはり仲間はいいなあ、とがんばる力をいただきました。（報告：梶原節子）



新しい仲間です。よろしく！！



～新入会員のご紹介～

入会月	お名前	おところ	ひとこと【】は年齢・ストーマの種類・術後年数・原因疾患
7月	K・Mさん (男性)	伊丹市	【54歳・人工肛門・3年6ヵ月・大腸がん】※ ネットで見て入会しました。パートで働いています。
8月	紀田勇夫さん	須磨区	【84歳・人工膀胱・1年5ヵ月・膀胱がん】 血尿からがんとわかり手術しました。特にトラブルもなく交換が一人ですることができるようがんばっています。病院の紹介で懇談会に参加させてもらい入会しました。町内会や老人会の役をしており、卓球、健康マージャン、カラオケなどで忙しくしています。
9月	Y・Mさん (女性)	垂水区	【78歳・人工肛門・7年5ヵ月・不明】※ 相談会に参加して入会しました。
	E・Oさん (女性)	須磨区	【45歳・人工膀胱・3ヵ月・膀胱がん】 大阪の病院でストーマを着けました。祖母が人工肛門だったのであまり悩みませんでした。父の介護のため実家に帰り、趣味の料理に勤しんでいます。もとのパソコンの仕事に復帰する前にボランティアで協会のお手伝いができたらと思っています。

※お断り：上記KMさんとYMさんは直接お話が聞けませんでしたので入会申込書を参考にしました。

ストーマ装具をお譲りします(無料)

サイズが合わなくなったり種類を変更されるなどして不要になったストーマ装具類を支部事務所でお預かりしています。お入用の方は下記「お問い合わせ」までご連絡下さい。お送りする場合は送料をご負担願います。

お問い合わせ:078-371-1830 (支部事務所 FAX)

No.	メーカー名	品番	品名及び仕様	使用期限	数量
①	コロプラスト	11855	センシュラ2 ウロ 二品系 透明 50mm	2025.06	2
②		11026	センシュラ2 Xpro プラスプレート 二品系 ライトコンベックス ベルトタブ付 50mm(プレカット25mm)	2025.03	3
③		12011	ブラパ 粘着剥離剤 ワイプ	2027.03	3
④		10586	センシュラミオ1 ウロ 単品系 透明 10~45mm	2025.10	6
⑤	アルケア	15031	ポスパックライト オープンエンドパウチ ライト20 14~59mm	2027.03	6
⑥		17464	ユーケアーTD ワンピースオストミー TD35 29~34mm	2027.02	8
⑦	ダンサック	3026-15/10	ノバライフ1 TREミニ 透明 15-38×50mm	2028.09	1
⑧	イーキン ジャパン	841000NF	イーキンドットイレオコンベックス 単品系 透明 12~40mm	2029.02	2
⑨	TERUMO	UD-BE3012	閉鎖式導尿パック ウロガード プラス 2500ml	2025.08	3

ストーマ商品最新情報



◆新商品

ホリスター 0120-32950	◎やわびたセラプラス ウロS テープなしタイプ ・お好みカット 15・25・15・38mm ・プレカット 20・25・30mm	10枚入／11,000円
	◎モデルマフレックス セラプラス 凸面ウロSテープなしタイプ ・お好みカット 15・25・15・38mm	10枚入／11,000円
	スキンケア成分(セラミド)配合の皮膚保護剤セラプラスの単品系尿路用装具(ウロSシリーズ)に 全面皮膚保護剤の製品「テープなしタイプ」が追加ラインナップ	

◆変更

ソルブ 045-773-7787	◎製品名変更: ソルティアウエハー ➡ ソルツ プロテクティブウエハー
ダンサック 0120-977138	・価格改定(値下げ): ノバライフ1TREミニ・ノバライフ1TRE・ノバライフ1TREマキシ/ノバライフ2TREリング

◆販売終了 (ご注意下さい!!)

アルケア 0120-770175	◎ラパック・スーパー F (2025年1月ごろ)	
エイバック	◎全商品	
コンバテック 0120-032950	◎コンバケア リムーバー ◎コンバケア バリア (2024年10月～11月ごろ)	
ホリスター (在庫なくなり次第)	◎フィルター付カラヤ5ドレイン 22・29・35・38mm ◎カラヤ5クローズ 29・35mm ◎ストマドレイン KL 22・29・35・38・51mm ◎ストマドレイン Q 肌 29・35mm ◎こども用カラヤ5ドレイン 22・29・35mm ◎凸面はだウロ 13・16・19・22・25・29・32・35・38・44mm	◎カラヤ5ドレイン 22・29・35・38・51・64mm ◎カラヤ5ウロ 16・22・29・35mm ◎ストマドレイン KS 22・29・35・38mm ◎凸面しなやかドレイン 29・32mm ◎しなやかクローズ肌 32mm ◎消臭ガス抜きフィルター
ミムロ 043-307-5020	◎シマールシマール M・L・LL (2024年6月末) ◎シマールファイン M・L (2024年6月末)	
ソルブ 045-773-7787	◎コンフィデンスナチュラル ドレナブルパウチ NDLT13	
ベーター・プラス	◎ストーマソフトカバー	

会員通信・みんなの広場

オストメイトの皆様、お元気ですか

明石市 柴田利恵

今年の夏は、また特別の暑さでしたが、やっと涼しくなって参りましたね。

皆様も暑さ対策に大変だったことでしょう。お見舞い申し上げます。

それでも私はこの夏、主人と3回もグランドゴルフに行っていたんですよ。元気なお陰です。

さて、私は平成14年に直腸がんのステージ3Bから4と診断され、翌15年1月に手術してオストメイトになりました。そして5月に協会の入浴研修会に初めて参加して入会しました。それからお友達がたくさんできて喜んでいきます。

協会では2ヵ月に1回、支部会報の発送のお手伝いをしています。会員さん以外の医療関係者や役所宛ての会報を、本部会報とともに封筒に入れます。以前は、450部ほどあり3、4人がかりで大変でしたが、今では300部程度に減り、少し寂しくなりました。

このたび、秋の一泊旅行に参加して、久しぶりの方々とおいしい料理を戴きながらのおしゃべりはとても楽しかったです。ここ数年、一泊旅行はコロナでお休みでしたが、去年から再開され参加させてもらっています。

また、どこかで皆様と一緒できる日を楽しみにしています。



会員だより

お元気ですか…

◆9月25日 神戸地区研修相談会の返信はがきから(★は出席回答・☆は欠席回答)／敬称略

★ストーマ内の尿の出口付近(尿管ヒフロウ)に腫瘍ができ歩行により出血と痛みがあります。

治療方法や経験談を聞かせて頂ければ…。詳細は当日に説明させていただきます。よろしくお願ひします。

(梶本隆:垂水区)

★いつもご案内ありがとうございます。毎日の猛暑の日々をどう過ごすか?と悩んでいます。

厳しい毎日どうぞ皆様ご自愛下さいませ。(斎藤操:兵庫区)

★暑いけれど電車に乗るのが好きなのでよく岡山・姫路に行きます。市の農地を借り季節毎の野菜作りをしています。長く診てもらってないので近く行きたく思っています。(森田信行:須磨区)

★入退院の繰り返しです。体調が良ければ出来るだけ出席したいです。(徳タミ子:長田区)

★ストーマを伴侶にして4年半になります。尿漏れで何度も落ち込んだことがありましたが、今は「こんなこともあるだろう」と思えるようになりました。(芝崎とも子:西区)

★昨今、異常気候による天災発生が多いと思います。これからの私達は生き方、死に向かう毎日をどうあるべきか真剣にご教授を楽しみにします。(山口恭一:長田区)

★いつもお世話様になります。暑すぎて体力がついて行けないです。よく腸閉塞を起こし困っています。

(竹本良子:兵庫区)

★むらさき尿が尿量多めの左側でも(両側ウロストミー右側ステント)出ることがあった。運動をした後などその対策について教えていただきたい。(藤田義信:北区)

★初めて参加させていただきます。年を重ねるにつれての変化等伺えたらと思っています。(大谷節子:垂水区)

★痛みのためパウチの交換頻繁にしています。水分補給し熱中症予防に努めています。

(門川栄子:中央区)

☆今は暑くて出かけられません。(村津勝子:中央区)

☆この暑さに負けそうになり乍らも何とか毎日をご過ごしております。(肥塚百合:東灘区)

☆暑さのためか体調が良くないので今回は欠席致します。ストーマの方は順調で問題はありません。またお会い出来る日を楽しみにしています。皆様によろしくお伝え下さい。(堀口洋子:東灘区)

☆いつもありがとうございます。今回も欠席させていただきます。会報を楽しみにしています。(福田イツミ:灘区)

☆いつもありがとうございます。何とか元気に暮らしています。夫が介護2となりました。自分の心身を大切に暮らしていきます。(高鳥正枝:北区)

☆暑い毎日ですが変わりなく過ごしています。ストーマのトラブルなくきれいです。皆様お元気で過ごして下さい様に。(赤崎弍子:北区)

☆お世話になっております。7月7日に腰椎圧迫骨折を起こしコルセット3か月必要との事大変な毎日をご過ごしております。ストーマがあるのでこれでよいのか不安です(遠藤和子:北区)

☆術後、9年目を迎えトラブルもなく元気に過ごしています。(岸本範夫:須磨区)

☆特に問題ありません。(端野正文:西区)

☆過去2年来外出はしておりません。病院通いはタクシー使ったの往復です。体調を崩すことも多く年齢の限界を感じるこの頃です。(坪井伸況:北区)

☆日常生活に支障を来すトラブルは無く日々過ごしています。(辻 浅雄:須磨区)

☆3ヵ月毎の定期検査継続中です。(三宅和郎:垂水区)

☆いつもお世話になりありがとうございます。ひとりで外出はもうできませんので欠席させていただきます。何とか元気に過ごしています。(太田静子:長田区)

☆会員皆様のお世話ご苦労様です。検査直後なので失礼します。(岡那のり子:北区)

☆平成30年93歳の時ストーマを付けました。現在6年目になりますがひとりで月水金と取り換えています。2、3か所医者通いですが何とかやっています。(村上浩一:長田区)

☆私はストーマになって10年が過ぎましたがいたって元気に過ごしております。ありがたいことです。(吉谷時子:長田区)

☆酷暑の折、お世話いただき感謝します。外出に年を重ね自信がもてなくなりましたので欠席致します。皆様ご自愛くださいませ。(清水尚子:西区)

☆体調が良くなって残念です。ありがとうございます。(赤木睦子:中央区)

☆暑い毎日、ストーマの取替も大変ですが皆様お体に気をつけてお過ごし下さい。(府録幸子:東灘区)

☆暑さと腰痛のため欠席致します。ストーマの方は3か月に一回の検診で順調です。(野中珠三枝:灘区)

☆元気です。いつもお世話になりましてありがとうございます。(崎久保嘉寛:西区)

☆暑さ厳しいこの頃ですが役員の皆様にはお変わりなくお元気の事と思います。体調が思わしくなくこの度は欠席といたします。(中島勝巳:北区)

☆日中暑いのでシルバーカーを押して行くのが大変ですので今回は失礼致します。涼しくなれば一度参加したいです。(橋田美津代:長田区)

◆9月22日 ウロ・イレ合同相談会の返信はがきから(★は出席回答・☆は欠席回答)／敬称略

【ひとこと】(返信はがきから／★は出席回答、☆は欠席回答)

★細かいことが出来づらくなっています。手先又目、耳が聞こえないのですが、物も見えているものの理解



し難い。また、身体が自由に動きにくいいため手先の仕事がやりにくい。妻も少し弱っていますので2、3年前のようには出来かねます。(松本育郎:芦屋市)

★ストーマが大きくなり気になりますが、それ以外のトラブル無く問題ありません。(山本 勝:須磨区)

★元気です。(藤田義信:北区)

★研修会相談会に参加するたびに学習の機会を与えられたことに感謝しています。皆様のお話をお聞きするのを楽しみにしています。(芝崎とも子:西区)

☆ストーマの尿の出口に赤く出来物ができ出血して尿が染まる。ストーマ外来や皮膚科で診療を受けているが治りにくい。(梶本 隆:垂水区)

☆腰椎椎間板ヘルニアを発症してリハビリの毎日です。(石野俊介:高砂市)

☆いつもお世話になり有難うございます。特に変わりなく過ごしています。また、よろしく願います。(藤井玉子:洲本市)

☆3か月検診継続中(三宅和郎:垂水区)

☆体調がすぐれなくてすみません。(宮本絹代:尼崎市)

☆いつも欠席して申し訳ありません。会場がわかりません。台風10号尼崎何事もなくホットしています。(浜口道子:尼崎市)

☆暑い夏でしたが元気にやっております。皆様もお身体ご自愛下さい。(藤井健次:北区)

☆夏バテ気味。78歳まだ元気です。(中野甲三:加古川市)

☆車を降りてからいよいよ出不精になりました。(脇本隆司:高砂市)

☆9月には94歳になります。気力は充分ですが体力の衰えは如何ともし難く外出は困難です。単身生活中です。(坪井伸汎:北区)

☆長い暑さに参っています。いつもお世話様です。申し訳ありませんが欠席させていただきます。(澤登あけみ:川西市)

☆手術後3年となりますが何事もなく元気です。田、畑仕事に頑張っています。(津禰鹿勉:豊岡市)

☆8月中頃に熱中症となり欠席させていただきます。(高岡岩蔵:福崎町)

☆コロナにかかってしまいましたが今は元気に家事と散歩図書館で本を借りて元気にしております。74歳でも毎朝自宅でラジオ体操しております。(水落美知子:宝塚市)

☆現在は腰痛があり往診して貰っています。外には出かけることができません。今後もよろしく願います。(伊藤ナツ子:尼崎市)

☆ご連絡ありがとうございます。8月25日の会に初めて参加致しました。先輩方の貴重なご意見を下さり更に勇気を頂きました。(紀田勇夫:須磨区)

☆今回は送迎が出来ないので欠席致します。(木下順子:明石市)

☆いつもありがとうございます。皆様のお話をお聴き出来るのを楽しみにしていますが、日々変化する体調に自信が無く欠席します。自信が無いので残念ですが自宅で静かにしています。(齋藤 操:兵庫区)

☆もう少し涼しくなってから出かけたいと思います。(村津勝子:中央区)

☆現状維持で頑張っています。いつもありがとうございます。(松山寛吉:姫路市)

☆夫婦で参加する予定でしたがこの暑さで二人とも元気を失っております。用心して今回は欠席します。ストーマは順調です。(中川利行:丹波市)

☆いつまでも暑く身にこたえており秋が待ち遠しいです。(肥塚百合:東灘区)

☆変わりなく安定した日々を過ごしております。外出が不自由ですので欠席させていただきます。(横関美由貴:明石市)



ミヤノ 健康ショップ モイヤン

ストーマ用装具・福祉・介護用品の販売・レンタル・住宅改修など取り扱っております。どうぞお気軽にお立寄りください。

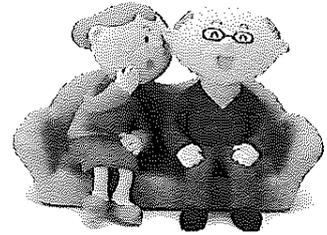
モイヤン神戸店	神戸市中央区楠町5丁目4-8	TEL (078) 371-2130
モイヤン姫路店	姫路市三左衛門堀西の町7番地	TEL (079) 283-2061
モイヤン阪神店	尼崎市水堂町3丁目15-14	TEL (06) 6434-5711
モイヤン大阪店	大阪市福島区吉野5-5-8	TEL (06) 6468-2220
モイヤン鳥取店	鳥取市秋里1356	TEL (0857) 26-6771



健康と科学に奉仕する

宮野医療器株式会社

宮野医療器 モイヤン **検索**



ストーマケアを8店舗で支える 北近畿最大のネットワーク

- 京丹後店**
TEL.0772-69-5533
京丹後市峰山町高貴原 35
- 豊岡店**
TEL.0796-26-3544
豊岡市戸牧字長刀 269-3
- 柏原店**
TEL.0795-72-2080
丹波市柏原町小南字出口 47-1
- 福知山店**
TEL.0773-22-1123
福知山市榑尾新町 2-88
- 岩滝店**
TEL.0772-46-4644
与野郡与野町字別山 474-2
- 舞鶴店**
TEL.0773-76-8666
舞鶴市字麻谷小字浜田 1580
- 綾部店**
TEL.0773-40-1700
綾部市舞野町大塚 79-1
- 亀岡店**
TEL.0771-56-9666
亀岡市横町 36

石坪の
株式会社 **石坪**
<https://ishitsubo.co.jp>

石坪は全店にオストメイト設備を
設置しています。
安心してお立ち寄りください!!



医療を支える企業としての
使命感を忘れずに

ご注文・ご質問は下記にご連絡下さい

☎0120-939-581

 石黒メディカルシステム株式会社
ヘルスケア営業部 ストーマ事業室



神戸支店 〒651-2113 神戸市西区伊川谷町有瀬977-1

www.alcare.co.jp

for Best Care **ALCARE**

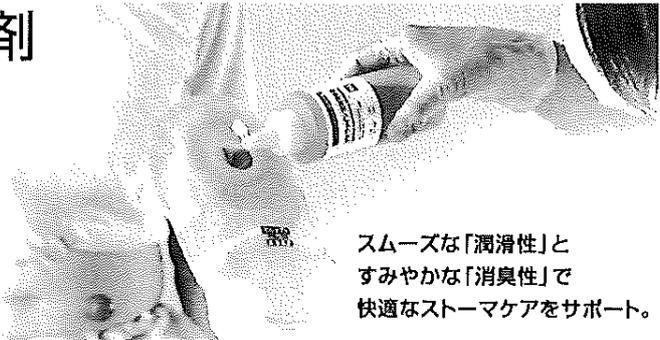
デオファイン® 潤滑消臭剤

Deofine Lubricating Deodorant

ストーマ器具用潤滑消臭剤
Lubricating Deodorant for Ostomates

潤滑×消臭＋使いやすさで、
より快適なストーマケアをサポート。

便の排出をスムーズにする潤滑性、便処理時の臭いの拡散を抑える消臭性、
簡単に使用できる操作性。多くのオストメイトに対応可能な潤滑消臭剤です。



スムーズな「潤滑性」と
すみやかな「消臭性」で
快適なストーマケアをサポート。

潤滑性 高い潤滑性で、ストーマ袋に便が付着しにくく、
短時間で便を排出できます。

消臭性 化学的消臭と感覚的消臭の相乗効果で、
便臭をすみやかに消臭します。

使いやすさ 高齢者でも簡単に使用できることを考えたボトル設計、
携帯可能なハンディーなど、オストメイトの快適な毎日をサポートします。



アルケア株式会社

東京都墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラル19F 〒130-0013
TEL.03-5611-7800(代表) FAX.03-5611-7825

お問い合わせ：コールセンター

フリーダイヤル **0120-770-863**

土・日・祝日を除く
午前9：00～午後5：00

支部の活動記録

9/6	9月幹事会	11名
	9月号会報発送	11名
9/13	姫路ストーマ相談室	4名
9/17	神戸ストーマ相談室	1名
9/22	ウロ・イレ合同相談会	23名
	関西ストーマ講習会	2名
10/4	10月幹事会	10名
10/10	阪神ストーマ相談会	4名
10/18	県・市・兵障協へ上期活動報告	
10/27	明淡地区研修懇談会	16名

♥ ご寄付御礼 ♥

下記の方からご寄付を頂戴しました。
ご厚志まことにありがとうございました。

赤松昭子(北区) 青木茂弥(中央区)

古川秀範(尼崎市) 梶原節子(高砂市)

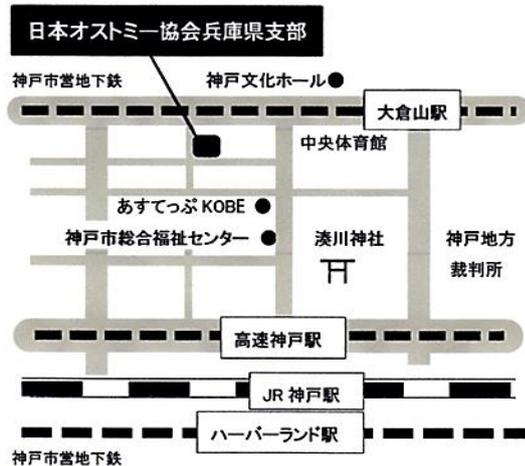
10月末現在の会員数 270名

(3月末現在 286名)

◎入会 14名

◎退会 30名

(死亡 10名/自己都合ほか 20名)



編集後記

❖いま、兵庫県支部では活動の重点課題としてストーマ装具給付金の基準額改定を 41 市町にお願いしています。このうち、給付金については本紙 2 ページにお知らせしたように過去 30 年間据え置きだった 4 市町がようやく増額に応じてくれました。

(10月21日現在)

❖残念ながら政令都市の神戸市や尼崎市、姫路市など中核都市をはじめほとんどの市町は「検討中」との答えです。ここ数年にわたる要望に対して「検討中」とか「増額に応じられない」との市町に、理由を尋ねてみると「財源がない」「ほかの給付金とのバランスがある」との答えのほか「近隣市町の状況を見ながら」との回答が圧倒的です。

❖これこそ、役所の「前例主義」と並んで弊害が指摘される「横並び行政」の典型ではないでしょうか。私たちオストメイトの命綱であるストーマ装具に関する要望が近隣市町の動向に左右されるものでしょうか。

❖この給付金は、法改正までは国主体で実施されていましたが、現在は市町主体で基準額の内訳は、国 50%以内、県市町が各 25%以内となっています。しかし、国からの交付金が安定しないため市町は改定に踏み切れない事情もあるようです。財政事情はともかく「生活用品」に格下げされたストーマ装具についての理解が深まることを期待します。(よ)

公益社団法人

日本オストミー協会兵庫支部

TEL/FAX 078-371-1830

〒650-0017 神戸市中央区楠町 5-4-8

宮野医療器株式会社本社ビル 2F

(HP) <https://ostomyhyougo.com/>

e-mail ostomy2019@outlook.jp

発行所

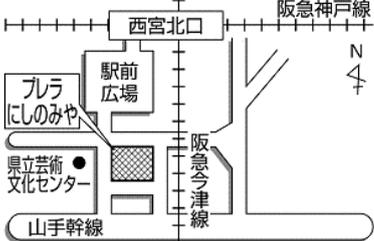
障害者団体定期刊行物協会

〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷 3-1-17

ヴェルドゥーラ祖師谷 102 号室頒価 100 円 (会費に含む)

訂正 会報誌発行後、下記の様に会場が、変更となりました。 ご注意ください。

【変更前】

<p>阪神地区 研修懇談会 1月26日(日) 13:30～16:30</p>	<p>・会場: プレラ西宮 ・講師: 宝塚病院 西内陽子 WOCN</p>	
-----------------------------------------------------------	-------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

【変更後】



<p>阪神地区 研修懇談会 1月26日(日) 13:30～16:30</p>	<p>・会場: 小田南生涯学習プラザ 大会議2 ・講師: 宝塚病院 西内陽子 WOCN</p>	
-----------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------